



## Défi canadien de l'hygiène des mains

### Qu'est-ce que le SARM?

#### Qu'est-ce que le *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline?

- Le *Staphylococcus aureus* est un type de bactérie résistante aux antibiotiques qui se trouve couramment sur la peau ou dans le nez des personnes en santé.
- Certaines infections au SARM sont bénignes et faciles à traiter, tandis que d'autres ne le sont pas.
- Les choix d'antibiotiques pour traiter le SARM étant limités, le traitement aux antibiotiques peut ne pas être aussi efficace pour certains types d'infections au SARM.

#### Qui attrape une infection au SARM?

- Le plus souvent, les infections au SARM surviennent chez les gens se trouvant dans un hôpital ou dans un autre type d'établissement de soins. Récemment, certaines souches du SARM, qui peuvent se transmettre d'une personne à une autre dans la collectivité, ont fait leur apparition.

#### Comment le SARM se transmet-il?

- Les patients atteints du SARM le portent sur leur peau et leurs vêtements. Le SARM contamine les objets et les surfaces dans leur environnement immédiat. Vous pouvez être infecté par le SARM en touchant une personne atteinte ou des objets contaminés. Vous pouvez également être infecté par les mains d'un professionnel de la santé qui a touché un patient infecté par le SARM.

#### Comment traite-t-on un SARM?

- Il existe des antibiotiques qu'on peut utiliser pour vous soigner si vous développez une infection au SARM.
- Vous devez immédiatement communiquer avec un professionnel de la santé si vous soupçonnez une infection au SARM.

#### Peut-on mourir du SARM?

- En quelques rares cas, le SARM peut être mortel.
- Dans la plupart des cas, le SARM se limite à une infection cutanée contrôlable.

#### Comment puis-je éviter les infections cutanées au SARM?

- Lavez-vous les mains souvent lorsque vous êtes dans un établissement de soins de santé.
- Si vous vous sentez à l'aise de le faire, demandez à votre professionnel de la santé de se laver les mains avant de vous examiner.
- Assurez-vous que les blessures et les égratignures soient bien nettoyées et recouvertes et que les bandages soient jetés de façon appropriée.
- Évitez de partager des articles personnels comme les serviettes, les rasoirs, les débarbouillettes et les brosses à dents.
- Lavez vos vêtements régulièrement.
- Parlez-en à votre médecin ou à votre professionnel de la santé si vous pensez avoir été infecté.

**Michael Gardam M.Sc., M.D., C.M., M.Sc., F.R.C.P.C.**, directeur de la prévention et du contrôle des maladies infectieuses de l'Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé

Agence de la santé publique du Canada : <http://www.phac-aspc.gc.ca/id-mi/mrsa-fra.php>