



## Défi canadien de l'hygiène des mains

### Foire aux questions

Qu'est-ce qu'une infection nosocomiale?

- Il s'agit d'une infection contractée par un patient pendant la période où il a été soigné dans un hôpital ou un établissement de soins de santé et qui ne constitue pas la raison de son admission.
- L'infection n'était ni présente ni en phase d'incubation au moment de son admission.
- Les infections nosocomiales comprennent les infections contractées à l'hôpital, mais qui se manifestent après le congé du patient.
- Les infections professionnelles chez le personnel de santé qui travaille dans l'établissement font aussi partie de cette catégorie.<sup>1</sup>

Comment puis-je me protéger ainsi que mes proches contre les infections nosocomiales?

- Vous pouvez être attentif aux pratiques d'hygiène des mains des professionnels de la santé qui vous prodiguent des soins ou à un de vos proches. Vous pouvez leur rappeler poliment de se laver les mains, si ce n'est pas déjà fait.
- Vous pouvez être attentif à la propreté de votre chambre.
- Vous pouvez participer aux soins qu'on vous prodigue, et n'hésitez pas à poser des questions.
- Assurez-vous de connaître les gens qui participent à vos soins ou à ceux de votre proche.

Quelle est la méthode à privilégier : le lavage des mains ou le frottement des mains à l'aide d'un produit antiseptique à base d'alcool?

- La réponse varie selon la situation. Si vos mains sont visiblement sales, lavez-les avec du savon et de l'eau. Le présent guide comporte des instructions sur la façon de se laver les mains et de les désinfecter.
- En d'autres circonstances, un produit antiseptique à base d'alcool peut être un excellent moyen d'éviter de transmettre ou de contracter une infection.
- En règle générale, on considère que les produits antiseptiques à base d'alcool sont plus efficaces que l'eau et le savon pour éliminer les bactéries de vos mains.

<sup>1</sup> 1. OMS : Prévention des infections nosocomiales : guide pratique  
<http://www.who.int/csr/resources/publications/drugresist/en/whocdscsreph200212.pdf>