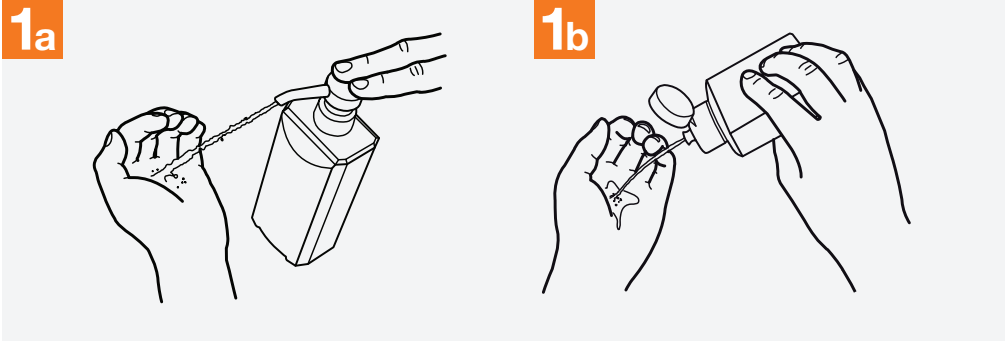


## Fiche technique 5

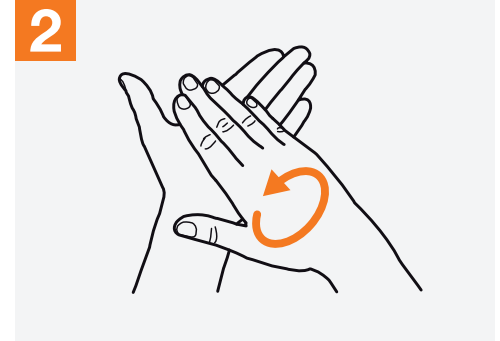
### Friction hydro-alcoolique des mains - Comment?

Afin de réduire efficacement la prolifération d'organismes pathogènes sur les mains, la friction des mains doit être exécutée en suivant chacune des étapes illustrées ci-dessous.

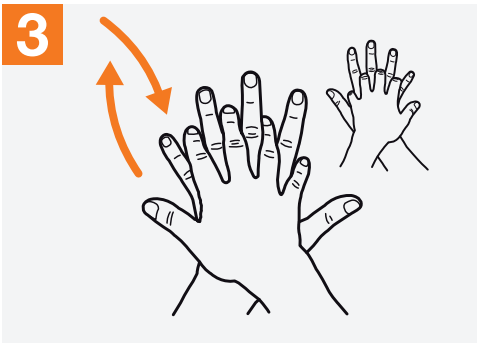
La procédure ne prend que de 20 à 30 secondes.



**1a** Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toute les surfaces des mains et frictionner :



**2** Paume contre paume par mouvement de rotation ;



**3** Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa ;



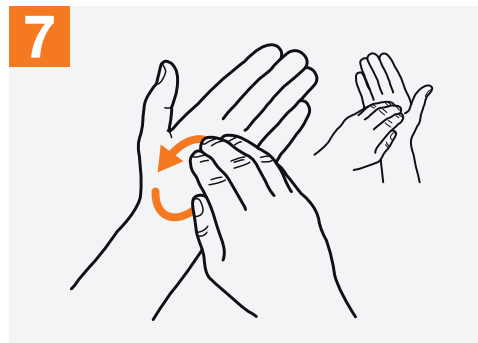
**4** Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière ;



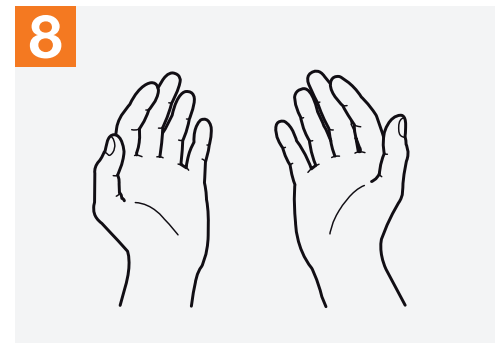
**5** Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral ;



**6** Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa ;



**7** La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice et versa ;



**8** Une fois sèches, vos mains sont prêtes pour le soin.