



Virez  
en  
mode

Sécurité

Votre ressource pour la sécurité des patients

## L'habilitation du patient selon la *Empowered Patient*<sup>MD</sup>

Dix signaux indiquant que l'état d'un patient se dégrade rapidement

1. **LA TEMPÉRATURE CORPORELLE** est trop élevée ou trop basse. Signalez toute température inférieure à 36,0 °C ou supérieure à 38,0 °C.
2. **LA FRÉQUENCE CARDIAQUE** (pulsations) ou le **RYTHME RESPIRATOIRE** change. Un patient qui présente une fréquence cardiaque demeurant inférieure à 60 ou supérieure à 100 pulsations par minute ou un rythme respiratoire de moins de 15 ou de plus de 20 cycles par minute pourrait nécessiter un examen.
3. **LA PRESSION ARTÉRIELLE** se situe à l'extérieur de la plage normale. Si la pression systolique (le chiffre du haut dans le relevé de la tension artérielle) est inférieure à 90 ou supérieure à 180 mmHg, demandez un examen.
4. **UN CHANGEMENT DANS L'ÉTAT MENTAL**, par exemple si le patient présente de la confusion, du délire ou des modifications aiguës de la personnalité, de la mémoire ou de la vigilance.
5. **UN CHANGEMENT DANS LE DÉBIT OU L'APPARENCE DE L'URINE**. La diminution du volume d'urine (moins de 50 ml toutes les 4 heures) est une source d'inquiétude, tout comme la présence d'urines foncées ou d'apparence « concentrée ».
6. **LE PATIENT AFFIRME** que quelque chose ne va pas. Souvent, les patients sentent que leur santé se détériore de façon soudaine.
7. **LE PATIENT NE SEMBLE PAS BIEN ALLER** aux yeux de sa famille ou de ses proches. La personne qui connaît le patient personnellement est souvent la mieux placée pour déceler un changement d'aspect ou de comportement.
8. **L'ESSOUFFLEMENT** ou une sensation de pression ou d'inconfort à la poitrine. L'essoufflement peut être le signe d'une crise cardiaque, d'une embolie pulmonaire (caillot sanguin), d'une infection ou d'une pneumonie.
9. **UNE DOULEUR AIGUË**, particulièrement à l'abdomen. Ce pourrait être le signe d'une infection (y compris une péritonite), d'une obstruction intestinale, d'un ulcère perforé ou d'un autre problème pouvant mettre la vie du patient en danger.
10. **LA PÂLEUR EXTRÊME** de la peau ou des sueurs froides. Ces symptômes pourraient indiquer une hémorragie interne, un choc, une infection ou une crise cardiaque.

Visitez le site [VIREZ en mode sécurité](#) pour apprendre comment réagir en présence de l'un des signes décrits ci-dessus.

Adapté avec autorisation. © Julia A. Hallisy, 2011. Tous droits réservés. Une publication *Empowered Patient*<sup>®</sup>  
Veuillez noter que les signaux ci-dessus sont conçus pour servir de lignes directrices et ne remplacent pas l'opinion médicale de votre professionnel de la santé.