



Les médicaments ne font PAS tous bon ménage

Les **5** principales raisons pour lesquelles vous devriez passer vos médicaments en revue.

1. Vous prenez 5 médicaments ou plus :

- Vous êtes plus à risque d'être victime d'une erreur médicamenteuse quand vous prenez 5 médicaments ou plus. Demandez à votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien de passer vos médicaments en revue pour voir si votre polypharmacie ne pourrait pas être réduite.

2. Vous avez plus de 65 ans :

- 2 Canadiens sur 3 (66 %) de plus de 65 ans prennent au moins 5 différents médicaments sur ordonnance.
1 Canadien sur 4 (27 %) de plus de 65 ans prend au moins 10 médicaments sur ordonnance différents.

3. Vous venez de sortir de l'hôpital :

- Lors des transitions de soins, assurez-vous que vos prestataires de soins de santé connaissent bien TOUS vos médicaments, y compris les médicaments sur ordonnance, les médicaments en vente libre et les suppléments naturels. Apportez une liste – visitez le questionnezecoutezparlez-en.ca pour avoir un modèle de liste de médicaments.

4. Vous êtes inquiets des effets secondaires :

- Certains médicaments peuvent faire plus de mal que de bien (p.ex., les somnifères, l'utilisation chronique d'opioïdes ou l'utilisation à long terme de médicaments anti-inflammatoires ou d'inhibiteurs de la pompe à protons).

5. Différentes personnes vous soignent ou vous faites affaire avec plusieurs pharmacies :

- Assurez-vous que vos prestataires de soins de santé connaissent bien tous vos médicaments, y compris les médicaments sur ordonnance, les médicaments en vente libre et les suppléments naturels. Apportez vos médicaments ou apportez la liste de tous vos médicaments – visitez le questionnezecoutezparlez-en.ca pour avoir un modèle de liste de médicaments.

Utilisez les **5** questions à poser à propos de vos médicaments quand vous discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmière.